

目录

目录	i
中国学生学者联谊会(CSSA)简介	1
新生报到	2
住房篇	3
医疗保险篇	6
经济篇	7
通讯篇	9
购物篇	11
交通篇	14
食品篇	16
文体娱乐篇	19
签证篇	22
购车篇	23

中国学生学者联谊会 (CSSA: Chinese Student & Scholar Association) 简介

学生会简介:

卡耐基梅隆大学中国学生学者联谊会 (CSSA) 成立于 1996 年, 以协助 CMU 就读的中国学生学者及其家人尽快适应美国的生活, 向美国学生展示中国文化, 以及促进华人团体之间的互动为己任。现今成员已超过 350 人, 其中大部分是来到卡内基求学的中国学生和学者。

学生会网站地址:

<http://www.andrew.cmu.edu/~cssa>

学生会 Mailing list:

<http://lists.andrew.cmu.edu/mailman/listinfo/cssa-list>

加入 mailing list:

+dist+@afs.andrew.cmu.edu/usr0/cssa/dists/cgso.dl@andrew.cmu.edu

The first weeks at Carnegie Mellon University (by Jernej Barbic) 供新生参考

<http://www.cs.cmu.edu/~barbic/cmu-start.html>

新生报到

新生初来乍到，在安顿好生活的各方面的同时，更要及早与学校及系办公室取得联系。报到的大致程序如下：

1. 携带相关的证件(护照、I20表等)到OIE报到，并在HUB办理ID卡；
 - a. OIE在Warner Hall 3rd floor, 工作时间：周一至周五：9:00AM-5:00PM. HUB在Warner Hall Basement, 工作时间：周一, 周三, 周五：8:30AM~4:30PM, 周二, 周四：10:30AM~4:30PM.
 - b. 在学校规定的报到期间内，OIE会给你一个临时的Student Identification Number, 可在校内暂时用作临时的社会安全号码(Social Security Number, SSN).
 - c. 办理完ID卡后,就可以凭该卡免费坐市内的公交车。
2. 拜见导师，向系秘书注册；
 - a. 各个系的新生入学程序、导师指定、办公室分配和新生需要递交的材料和信息不同，如果还有不明白的地方，可以向系里负责的秘书咨询
 - b. 向系秘书注册时，可向之询问办理医疗保险的事宜，
3. 参加新生入学指导(ORIENTATION)。
 - a. 新生入学指导(Orientation)一般包含城市介绍、学校介绍、文化介绍等等，是一个非常好的熟悉环境的机会。
 - b. Orientation 中最重要的内容是 Immigration Check-In 和 SSN Application. 社会保险号码(Social Security Number, SSN)在美国是个人的身份号码，处处都要用到它，最好不要将它告诉无关的人，以免不必要的麻烦。因为新生人数众多，社会保险局通常会Orientation时到校集中办理。如果错过，则需要自己去办理。匹兹堡的 Social Security Office 的地址是：6117 PENN CIRCLE NORTH, Pittsburgh, PA. 可乘坐 500 BUS 到达。
 - c. 银行也会在此期间现场办公，办银行帐号可以在这时候完成。
 - d. 可能还有系里的 orientation, 会有系里教师和同学的介绍。这是一个了解老师同学、结交新朋友，同时展现自己的好时机，千万不要错过！
4. 在学校里面多转转，熟悉环境
OIE、Intercultural Communicational Center (ICC) (Warner Hall 3rd floor), University Centre, Hunt Library 等，都可以去转转。

另外，领stipend的新生会被要求在payroll office (Henry Street, UTDC Bldg)填写表格，具体情况系里的秘书会有说明。

住房篇

1. 临时住宿

刚到的前几天，可到Morewood Garden(学生宿舍)短期住宿。但是需要事先在学校的网站www.housing.cmu.edu申请Summer Transitional Housing，并且得到确认。

另外Pittsburgh Chinese Church 也会为新生提供临时住宿。注册地址（内含接机注册）：

http://www.pghchinesechurch.org/new_students/NewStudentLogin.html

2. 租房

2.1. 信息：

- (1) 到街上看。如果有空房，一般的房东都会在门前贴上"For Rent"字样及联系电话。这是一个比较大的信息源，但比较累及麻烦。
- (2) 看布告栏：在学校各大图书馆及教学楼都有布告栏，在那儿可发现不少租房信息。如 University Center, Wean Hall, Doherty Hall, Porter Hall, Warner Hall 及注册处附近的布告栏。
- (3) 查询Craigslist上的相关信息。Craigslist上房屋出租信息比较丰富：
<http://pittsburgh.craigslist.org/>
- (4) 和周围的新生共享信息。由於都是新生并且都在找房子，可得到很多有用、合适的信息。University of Pittsburgh 的新生多半会有从学校得到的租房信息，你可以和他们共享。
- (5) 听人介绍。这是一个比较机动灵活的方法。从来自师兄师姐的信息可以找到一些很不错的房子。
- (6) 查阅CMU住房信息中心(Carnegie Mellon Housing Services)，网址是：<http://www.housing.cmu.edu/>。UPitt校外住房信息中心，网址是<http://www.ocl.pitt.edu/>
- (7) 看报纸：在Pitt的很多大楼都可以找到当天的Pitt News, University Time。前者有很多租房信息，後者有一些但很少。本地最大的报纸-PITTSBURGH POST GEZETTE 上的广告栏也有很多信息。你可以在报上发现有关房子的位置、简介、价格情况和电话。这个报纸现在也有电子版，每日中午更新，网址是：
<http://classified.post-gazette.com/default.asp>
- (8) Internet NewsGroup：你可以在这儿发现很多最新的出租房屋及寻找Roommate的广告。常用的NewsGroup地址为：
<News://cmu.misc.market.apartments>

2.2. 房屋种类:

- (1) Studio or Efficiency: 其特徵是一个大空间内, 起居室兼作卧室和饭厅, 浴室独立, 厨房一般与起居室相连。每月租金包括水, 电, 气约\$400-\$600。
- (2) One-bedroom apartment: (\$550-\$750) 一房一厅, 厨房与浴室独立。
- (3) Two-bed Room apartment: (\$700-\$1000) 二房一厅, 厨房与浴室独立。可以和朋友一起合租, 通常比单独住 Studio, Efficiency 或 One-bed Room Apartment 便宜。

另外房屋还有 FURNISHED 与 UNFURNISHED 之分, FURNISHED 当然贵一些, 但对新来的人很方便。

"小窍门"

a. 中国人喜欢炒菜做饭。Studio 或 Efficiency 有时没有单独的厨房, 厨房与卧室之间没有间隔。因此选择 Studio 或 Efficiency 时要考虑这一因素。否则, 你就等於住在厨房里了!

3. 社区安全:

Pittsburgh 是个治安比较好的城市, 但和其它城市一样, 也有暴力犯罪发生的可能性。CMU 校内报警电话为 412-268-2323, 没带办公室钥匙也可以打这个电话。市内报警 911。

中国来的学生大多居住在 Oakland, Shadyside 及 Squirrel Hill 三区, 因其离学校较近之故。校车白天经过 Oakland 和 Shadyside 两区, 晚上 6 点半以后有校车同时开往这 3 个区域。Squirrel Hill 的治安最好, 上学一般坐公共汽车或开车到 Schenley Park; Shadyside 和 North Oakland 稍差, 但离学校较近。一般而言, South & West Oakland 和 East Liberty 是治安较差的区域, 但房屋较便宜。也有学生住在 Greenfield, 离学校比 Sq Hill 更远一些。另外, 避免住一楼也是一种自我保护的方法。

4. 旧家俱:

书架、凳子、桌子通常没必要买新的, 离开的老生卖家具的信息通常发布在 cmu.misc.market 或者布告栏, 虽然 5 月份的信息是最多的, 但 8 月也会有一些不错的 moving sale, Craigslist 上常有信息。Oakland 的华人教堂在 8 月份也会有一次为新生办的旧家具奉送。床垫可以考虑买新的, 在 Waterfront 有一家 Mattress Discounter, North side 有一家 Original Mattress Factory, 买一个新床垫的花费是\$500 左右。一个卖床垫的商店, 可以电话订购, 免费送到家 <http://www.abdmattress.com/>

另外匹市也有一家规模较大的旧货连锁店, Goodwill 出售旧家具, 价格便宜, 但式样和种类有限, 详情请参阅购物篇。

5. 签约及注意事项：

- (1) 押金: Security Deposit: 租房子通常签约一年, 若想续约, 一般须在期满两个月前书面告知房东。押金通常为一个月房租, 最多不超过两个月房租。当你离开时, 必须把钥匙交给房东, 并留下日后联络地址。房东在你离开三十天内, 必须归还全部押金, 或列出毁损物品及押金差额。当然, 最好的办法是在你将钥匙还给房东以前, 请他/她检查房屋的情况并退还押金。
- (2) 租金: 应考虑是否含水, 电, 气(utilities)。取暖一般用气, 冬天每月的费用会超过\$100。一般留学生电费一个月约\$20-30, 夏天使用空调, 会更多一些, 而一般顶楼的房间在5~9月间都很热。水费大部分 lease 都包含在房租内。如果有些房子含家具, 家具可能要另付租金, 看房子、签 lease 时需问清。还要看清续约的具体条款、是否允许 sublease 等等。
- (3) 签约时要特别注意看清条约款项。其它注意事项:
 - 检查房屋的清洁及通风情况;
 - 签约时要仔细检查屋子, 对任何墙壁及家俱破损要同房东做好记录;
 - 问清房东是否可以在墙上钉钉子等。
 - 必要时可以拍一, 两张照片, 以备日后有所依据。

6. 水电气

如果租金不含电, 煤气, 那么在签好组约后, 就要向电力和煤气公司申请供气和电, 在校区附近的住房, 一般电力都是由 Duquesne Light 提供的, 煤气是由 Peoples Gas/ Equitable Gas 提供的, 它们的电话可在黄页中查到。电力没有接通费用, 煤气有一次性接通费用\$36 元。在向电力和煤气公司提出供电和供气的申请后, 一般会在一天两天内接通。

医疗保险篇

1. 保险

美国医疗费用昂贵，医疗保险是不可或缺的。医疗保险只能购买学校提供的团体保险，学校的保险有两种：基本型和提高型，两者主要的区别在于保险的金额和报销的比例。每个学生必须至少买基本型的保险。配偶的保险必须自己购买，牙科及眼科通常要另外交费。加入这种保险要选一位主管医师(又称 PCP, Primary Care Physician)，可在保险公司提供的名录中选择相应的医院和医生。如未加选则，保险公司则为你指定。

2. 看病

在美国看病与国内不同，一般要提前三至四天预约，届时准时到达。看病预约时须将病情向医生助理简略叙述。一般情况下，看病前要先通知主管医师，当有急症重症发生时，可去急诊中心，去急诊中心前最好给主管医师打电话，主管医师若有时间则能酌情处理。如果在去急诊中心之前，实在无法通知主管医师，要在 24 小时之内通知主管医师。

"小窍门"

如果你害怕自己听不懂那些医学专业名词，上医院时你不妨带本字典！

3. 买药

美国医，药分开，医院一般不提供任何药品，除了一般感冒药、胃药、止痛药、创可贴及维他命外，均须持有医生处方才能购买处方药。药品可在 ECKERD, RITE AID, WALGREEN, GIANT EAGLE 等处买到。

"小窍门"

若有亲友从大陆来访，可多带些抗生素类药。一般的小病症自己吃药可以解决，但最好还是上医院，看医生来得更可靠！

经济篇

1. 银行开户:

目前, Pittsburgh 较大的银行有:

PCN Bank
Citizens Bank
National city Bank
Mellon Bank

除了上述四家较大的银行以外, 还有一些小银行, 如 Dollar Bank, Parkevalle Savings Bank 和 EUREKA(Federal Saving & Loan Association)等。

选择银行主要需考虑的因素是安全性、方便性与经济性。

安全性的一个指标是看银行的柜台或窗口有否 FDIC(联邦存款保险公司)标志。有此标志表明此银行为其会员。如果银行倒闭, 存款在十万美元以下者, 储户一般会得到如数赔偿。

方便性则考虑银行是否在校区或住处周围, 以及银行是否在本城及其他城市有分行和自动提款机。经济性应比较各家银行的促销方法(如赠送新客户支票等), 账户的月手续费及利率等因素。一般说来, 大银行服务好、方便, 但利率低; 小银行利率高, 但服务相对较差。

从 2006 年起, 如果新生在 PNC 银行开有账户, 可以申请将 CMU 的学生 ID 和 PNC 的账户联系起来。ID 卡就可以当作 Debit Card 在 ATM 上提取现金。

开户注意事项:

新生所带的美金现钞应尽快存入银行!在美国, 身边不宜携带、家里不宜存放大量现金。在银行开户时, 应注意:

- (1) 携带相关的证件:如护照, 学生 ID, 社会安全号 (Social Security Number, SSN), 若开户时尚未取得社会安全号码, 可以先开户, 待得到社会安全号码以后再告诉银行)
- (2) 开户时, 上述大银行会同时免费给客户办理自动取款卡(ATM Card)。运用自动取款卡, 用户可以在任何一个自动取提款机上提取一定数量的现金。如果此提款机属于用户的开户银行, 提款及其他服务一般是免费的; 否则, 将会收取一定的手续费。
- (3) 支票:在美国, 支票几乎是最常见的付款方式。在开户时, 银行会给予新客户一定数量的临时支票, 正式的支票会随后寄到。支票本不是免费的, 如 30 张的支票本价钱大约为 15 美元。一般一年使用 20-50 张支票。不过可以开通网上银行, 之后就可以在网上开支票, 银行会按照指定日期将支票寄给 payee, 一般需要 3~4 个工作日。
- (4) 选择适当的存款方式:开户一般可以办两个帐户——支票账户(Checking Account)和储蓄账户(Saving Account)。支票帐户没有利息, 与 Check

card 和支票相关联。每次开支票或取钱或网上支付时都应注意防止账户的余额低於最低存款限制（通常为 0）。

- (5) 除了以上两个账户外以外，尚有定期账户(Certificate Deposit CD).定期账户类似於大陆的定期存款，其利率是各种账户中最高的。而且其利率不会随时间变化，是固定的。如果你有大笔金额，而且暂时不用，可以考虑存入 CD 账户。
- (6) 银行每月向用户邮寄月报表，收到后应仔细查对，以保障自己的权益。

2. 申请信用卡 (Credit Card):

信用卡在美国是一种很常见和方便的付款方式。使用信用卡可以避免随身携带大量现金的麻烦。除了个别地方（如小餐馆），绝大多数的地方都接受信用卡。

信用卡的申请与使用:

- (1) 一般新生在美国都没有信用记录，可以向开支票和储蓄账户的银行申请第一张信用卡，成功率会比较高一些。虽然信用额可能比较低，如\$500，但是可以用来建立自己的信用记录。
- (2) 新生在收到 SSN 之后可以先试试 American Express 的 Blue for Student 和 CitiBank 的 For College Student 系列。前者稍容易一些，后者可以在第一学期中申请。在网上填表很方便，表格年收入一项可以包含学费计算。
- (3) 注意如果一次被拒绝申请，短时间内不要再试。
- (4) 信用卡公司接受你的申请後，会将信用卡直接邮寄给你，并会随信附上相关的规定。收到信用卡后需要打电话或在网上 activate，并在卡的反面署名。
- (5) 信用卡使用时，你只需要刷卡并在收据上签字。信用卡公司每月将账单寄给你，你根据账单网上支付或用支票付款。在规定的时间内还款是没有利息的。
- (6) 信用卡还可用于少量提取现金和 Balance Transfer，但要注意相关的利息和手续费用。
- (7) 注意保护相关的个人信息，预防有人冒名使用你的信用卡。如果遇到这样的情况，可以和信用卡公司联系，VISA 和 MASTER 卡公司补偿损失。

"小窍门"

- (1) 申请信用卡时应注意该信用卡公司是否向用户收取年费(Annual Fee)，以及利息的比率(Annual Percentage Rate, APR)是多少。一般，收取年费的信用卡不必申请。一些信用卡会提供低的 Intro APR，甚至是 0 IntroAPR。
- (2) 一定要在规定的时间内还清 Minimal Due 的额度，否则会留下不好的信用记录。
- (3) 妥善保存信用卡。收到信用卡后，记下其公司的电话号码，信用卡的号码和 Security Code。如果信用卡遗失，立即打电话取消此信用卡。

通讯篇

手机:

在美国,手机和手机服务通常是连在一起购买的。可以通过网上,当地的手机服务专卖店,或是电器商店购买。购买的时候需要社会安全号(SSN)和带照片的证件。新生如果没有SSN,可能会被要求交几百元的押金,一年后退回。

大部分公司会提供一些免费,甚至是倒贴用户钱的方式来促销他们的手机服务。选择无线通讯公司时,应该考虑合适自己需要的plan,价格,以及信号质量。如果2~3个人一起申请,加入家庭套餐(Family Plan)的话,每月可以省不少手机费。

手机网络公司	信号(最好 *****)	价格(最贵 *****)
Verizon	*****	*****
Sprint	****	*****
T-Mobile	***	**
AT&T	***	***
Cingular	***	***

固定电话:

匹兹堡的大部分住宅都已经安装了电话线,新住户只需向电话公司打电话申请接通电话即可(电话的接通一般需要3-5天的时间)。Pittsburgh地区的电话公司分为当地(local),区域(regional toll),和美国国内长途(long-distance)电话服务。主要的电话公司有Verizon, OPEX 等。可以在 <http://www.connectmyphone.com/> 上,输入具体地址,寻找提供服务的电话公司,再打电话到各公司查询符合你所需要的服务。(该网站提供的服务plan 不全,仅适合于查询电话公司)

主要的大电话公司及其服务电话为:

Verizon 1800-660-2215 中文服务: 1888-878-9188

(周一至周五8:00pm ~ 6:00pm)

如何申请接通电话:

- (1) 打电话 (1-800-660-2215/1888-878-9188)向 Verizon 电话公司申请接通电话线。Verizon 会要求你提供相关的信息如地址、社会安全号码等。在选择 local 电话服务的项目时,他们会向你提供多样服务,如 callwaiting, callerID 等等,每一项服务都需付一定的费用。因此只需选择最必要的服务项目即可。
- (2) 申请接通电话线时,Verizon 会询问你希望选择哪一家长途电话公司,你可以选择不需要 regional toll 和 long distance。
- (3) 长途电话公司的选择:各个长途公司的长途话费彼此不同,而且经常变化。一般而言,如果不是经常打 regional toll 和 long distance 的,可以购

买长途电话卡（费率低），或者选择手机（local, regional, long distance 同样费率）。

- (4) 应先向他人打听各个长途电话公司当前的服务收费标准（service program）。掌握了一定的信息之後，打电话给各家电话公司，询问当前的 program，并加入适当的 program。

"小窍门"

- (1) 无论是刚到匹兹堡时与房东、银行联系，还是日后各种生活琐事，都需要通讯工具。一般而言，办公室都有固定电话，可以打 local 电话。不过还是手机比较方便。
- (2) 一般来说，电话是使用後再付费。电话公司每月将账单邮寄给用户，用户用支票付款。收到账单後，应仔细检查收费的标准是否符合你所选择的 Program。发现问题，应打电话询问长途电话公司，要求更正，然後再付款。
- (3) 长途、国际电话卡：在网上或超市、药店里购买长途电话卡。
<http://www.168talk.com> <http://www.loudclear.com>
<http://china.1stphonecard.com> <http://www.onesuite.com>
<http://ecallchina.com>
- (4) 一般到中国的费率为：<2c/分钟左右。
- (5) 长途电话的拨打：
 - a. 在美国打国际长途须先拨 011，然后是国家代码，城市代码及用户号码。例如，拨打北京(010)的电话 61234567，应为 011-86-10-61234567。注意在城市区号前不加零。
 - b. 拨打美国境内及加拿大长途要先拨 1：即 1-城市区号-电话号码，如拨打 NEW YORK 市(e.g. area code 718)电话 1234567,应为 1-718-1234567。
- (6) 电话号码查询：Business 的电话号码可在Verizon 的Yellow Page 上查询。Yellow Page 以类别的字母编排。查询个人电话可用Verizon 的 White Page. White Page 以字母顺序编排。美国的查号台电话是 555-1212，如果查外地的电话号码，先拨 1+区号，再拨查号台电话，查 800 电话，拨 18005551212。网站是<http://www.yellowpage.com>

网络:

拨号上网	需要有固定电话，用CMU 的个人账号，免费上网，晚上的高峰时段，有使用时间限制。设置及使用限制见： http://dialup.net.cmu.edu/
DSL	需要有固定电话 Verizon http://verizon.broadbandnational.com/ 1-800-430-4791
Cable	Comcast http://www.comcast.com 1-800-266-2278 Comcast可以把网络和电视一起办bundle，能有适当优惠

购物篇

在美国，住宅区和商业区附近有一些小商店和食品店及小型购物中心，但大部分商店都集中在 Mall 里。Mall 通常都坐落在离住宅区较远的地方，包括一个大型建筑群，里面有象 MACY's, Sears 这样的百货商店，也有 Gap, American Eagle 这样的专卖店。在这个大建筑群附近还有 Giant Eagle, Shop&Save 这样的大食品店、Best Buy, Circuit City 等电器店和 Target Kmart, Walmart 等日杂商店。Mall 附近经常还有各种各样的快餐店和电影院。下面就简单介绍一下什么东西该到什么地方去买和匹大附近的小型购物中心及乘公共汽车能到达的 Mall。

1. 买什么东西该到哪里去：

*日杂用品

Rite Aid, Eckerd, CVS, Walgreen, Kmart, Walmart 这些商店主要卖浴厕用品，化妆品，清洁用品，卡片，零食等。Rite Aid, Eckerd, CVS 在校区附近都有分布。Giant Eagle 和 Shop&Save 等食品店也有日杂用品，但种类较少，价钱较贵。

Kmart, Walmart 是较便宜的商店，但离校区较远。

*文具

在学校的 Book Center 可以买到很多文具用品，但是价格较贵。另外，在一些杂货店，如 Rite Aid, Eckerd 等也可以买到一些文具，但品种很少。大文具店有 Office Depot 或 Office Max, 它们距学校较远，但品种较多，价格合理。

Kmart, Walmart 也有些较便宜文具。

*食品

Giant Eagle, Shop&Save, Foodland, 这些商店卖青菜水果，鱼肉鸡蛋及饮料 Center Avenue 上有 Giant Eagle, 可乘 71A 到达。住在 Squirrel Hill 的可以到 1901 Murray Ave (在 Bartlett 和 Beacon 之间) 的 Giant Eagle.

"小窍门"

可以免费申请 Giant Eagle 的 Advantage Card。申请表可在店里的顾客服务部拿到，申请时要出示学生证。填表后可立即拿到暂时的 Advantage Card。有这种卡可以在很多商品上享受优惠价。

如果需要买 organic 食品蔬菜之类的，可以到 Whole Foods Market, 在 5880 Centre Avenue, 距离 Center Avenue 上的 Giant Eagle 不远。

*家具

Ikea, Office Depot, Kmart, Walmart, Goodwill, Ikea 家具新颖简洁, 适合学生使用, 但价钱稍贵。Office Depot, Walmart, Kmart 经常有便宜的文具, 台灯和书桌出卖。Goodwill 出售旧家具和一些便宜的日用品。

"小窍门"

新生刚来, 经济情况通常比较紧张, 可以住有家具的房子 (Furnished apartment)。另一个办法是买毕业搬走的老生的旧家具, 可留心各种广告栏中的 Moving Sale。

*电器

Circuit city, Best Buy 和 Radio Shack 这些商店都在 Mall 附近, 电视、音响、录像机、微波炉等都可在这类商店买到。South Oakland 有一家 Radio Shack, 但价格较贵。

Kmart, Walmart 也有些一些电器出售。

*服饰

Macy's, JC Penny, Sears 都是大型百货商店, 衣服的质量好, 但价钱较贵。这些商店除了经营衣服鞋子以外, 还卖名牌化妆品, 家具, 厨房用品和电器。

Walmart, Kmar 也有衣服鞋子卖, 价钱比较便宜。另外 Payless Shoe Store 的鞋也很便宜。

除了上面介绍的商店, Mall 里还有各种各样的衣服鞋子专卖店。

2. 学校附近的小型购物中心:

*Downtown:

Downtown 有几个小型购物中心, 象 Market Square, Oxford Center, Fifth Avenue Place, PPG Shopping Center.

交通: 61(A, B, C), 71(A, B, C), 67 都可到达 Downtown.

*Strip District:

有很多色肉果菜批发市场, 价钱比食品店的要便宜。还有很多有各国特色的食品店。卖中国食品的百合 (LOTUS) 和永发行就座落在这里。

交通: 乘向 North Side 方向的 54C 在 21th Street 下车, 百合在 17 街附近。

*East Liberty Station (Close to corner of Shady and Penn Ave.)

离校区较近的一个小型购物中心, 可搭乘 71C 到达。有 Fashion Bug, Blockbuster, 等等。附近还有一家很大的 Giant Eagle。

*Edgewood Town Center

离校区有一定距离, 可搭乘 61A/B 到达, 但下车后要步行一段距离。有 Kmart, GiantEagle 等等。

*Shadyside (Walnut Street)

有各国风味的餐厅及各式精品店和一个小型购物中心。

交通：乘 500 或 71D 至 5th and South Aiken 交叉口下车，沿着 South Aiken 向北走至 Walnut St.

*Squirrel Hill (at Forbes and Murry):

特色和 Shadyside 相似。

交通：乘 61(A, B, C) 在 Forbes and Murray 交叉口下车。

*Station Square

特色：是旧车站改成的小型购物娱乐中心，因为沿水而建，已成为匹兹堡特色之一。

交通：乘 61(A, B, C) 往 Downtown 方向 Forbes And Ross 交叉口下车，沿 Ross 往北到地铁站，搭任何一班到 Station Square 下车。

3 学校附近的 Mall

*Monroeville Mall

交通：搭 67A 由 Oakland 至 Monroeville Mall 门口下车(~40mins), 回程亦搭 67A.

注意：星期天 67A 不开至 Mall，只开区间车。

*Century III Mall

交通：搭 61(A, B, C) 至 Downtown 在 Smithfield st 下车，过马路，搭换 46G 即可。回程在 J.C.Penny 和 Uptegra Bank 之间搭 46G 回 Downtown，再搭回 Oakland 的车。59U 到 Century III Mall.

*Ross Park Mall

这个 Mall 很难坐 Bus 到达，通常自己开车去比较方便。

*Robinson Town Center

这个 Mall 自己开车去比较方便。

交通：搭 28X, 回程亦搭 28X.

4 其他:

*邮局:

学校 University Center 的地下一层就有 post office.

Squirrel Hill 在 Murray Avenue 上, Bartlett 或是 Darlington 那个 Block.

South Oakland, 在 S. Bouquet St. 和 Bates 交叉口。

Bloomfield, 在 Liberty Ave. 可以乘 71A 到 S Aiken 下车，向北步行 200-300 米。

注意：邮局每个星期天不营业，星期六到中午 12 点下班。

*Goodwill

在 Bloomfield 的邮局旁边。

交通篇

1. 校园附近的交通：

校车：CMU 专为学生开通 Shuttle and Escort 校车。前者主要于白天运行，路线恒定，每点钟的 15 分和 45 分从学校门口出发。escort 在夜间运行接送晚归学生，每点钟的 00 分和 30 分从学校门口出发，可由电话联系，将学生接送至住处，分送几个区域，路线不定。通常运行范围都是附近的居住区，离学校不超过 1mile 左右的距离。具体时间可以在

<http://www.cmu.edu/police/escort.htm> 得知。CMU 学生可以凭学生证免费乘任何校车，还可以assign一个guest。

晚上回家乘坐 Escort，一般凌晨 2 点前都是半小时一趟。2 点以后可以打电话询问。冬天乘坐 Escort 推荐在 Porter Hall 等待。除了校车，也有许多公共汽车穿行於校园之中。CMU 的所有师生皆可凭 ID 在任何时间，在 Allegheny 县境内（含 Pittsburgh 市及附近郊区）免费搭乘任何 BUS（包括通向机场的 28X）及轻轨。

2. 城市内交通：

如果你没有自己的车，Pittsburgh 最方便的交通工具是 PAT (Port Authority Transportation) BUS。穿行於校园之中的许多 BUS 可以带你到 DOWNTOWN 及其他许多地方（如机场）。

BUS 详细的行车路线时刻表可到 University Center 的一层大厅免费获得（进门向右转，角落的 INFORMATION CENTER）。也可以从 PAT 的网站上查询：

<http://www.portauthority.org/home.html>

其中和生活比较密切相关的，可由学校门口搭车的线路（Forbes）：

- 机场：28X，5:00am-midnight，这一路车也到达 Robinson Town Mall（唯一一家 Ikea 所在）
- Downtown：61 所有线路（可到达市中心最大的 department store, Kaufmann's）
- Waterfront Mall：59U, 61C, 64A（离学校区最近，商家比较齐全的一个 mall）
- Monroeville Mall：67A
- Squirrel Hill 中心区：59U，所有 61 号线，67F, 69A, 501（在 Murray 和 Beacon 的交界处有 24 小时的超市 Giant Eagle。）

Fifth Ave 上的主要线路：

- 机场：28X
- Downtown：71A（反向可到达 Center Ave 上的 giant eagle 门口），71C（反向可到达 shadyside 的商业区 Walnut street），71D, and 500

- 另外学校的 shuttle 也可以到达 Center 上的 giant eagle。还有 54C, 可由 south oakland 的 Forbes , Forbes@south craig 以及 Center@Craig 上搭车, 开往中国店 Lotus。

3. 国内旅游:

- (1) 陆地: Greyhound Bus (灰狗) 是一种较便宜的美国国内近距离旅游的方式。搭乘 Greyhound Bus 之前先打电话 (1-800-231-2222) 询问所乘路线的时间安排及价钱, 或者上网预订车票。Greyhound 沿途停站较多, 故旅行时间较长, 应携带少量食品及饮水。另外, 由于不需要对号入座, 故应提前到达车站候车占位。匹兹堡的 Greyhound 车站位于 DOWNTOWN 的 Penn Ave, 乘坐引 54C 可直接到达。

在大城市之间旅行也可以选择火车, 这里的火车硬件设施很优良, 但是票价相对昂贵, 而且旅行时间长, 不赶时间又喜欢沿途欣赏风光的话可以考虑。现在 Amtrak 的火车票还有买一送一的优惠, 截止到今年 12 月, 这样票价折半之后还是比较经济的, 很适合结伴旅游。火车站就在 greyhound 车站的旁边。票价详情可由 www.amtrak.com 查询

- (2) 飞行: 旅行的时间和地点决定了飞机的票价。因此, 在决定乘飞机旅行之前, 尽可能提早决定并多打听几家航空公司的票价。对于国内航线用 CheapTicket 或者 JetBlue 网站询问最低票价是更为理想的选择。目前, 国内旅游时几家较便宜的航空公司为:

American Airlines	1-800-433-7300
USAir Express	1-800-428-4322
United Airline	1-800-241-6522
Vanguard	1-800-vanguard
TWA	1-800-221-2000

"小窍门"

- (1) 搭乘市区 BUS 时, 在车站看见所乘 BUS, 应向司机招手, 司机即会停车。下车前拉动车窗上方的黄线, 司机座位上方的 "stop requested" 变亮, 司机即知在下一站停车。
- (2) 飞机票价不一定比 Greyhound Bus 的票价贵。有的时候, 有的航空公司对某些线路 (如到 New York City) 有大幅的折扣。Greyhound 一般没有折扣, 而且耗时较长。因此, 乘飞机旅行可能更经济和方便。
- (3) 匹市航班以 US Airway 为主, 可以到 US Airway 查阅每周的特价优惠 (E-Saver), 并可以申请 US Airway 的 Frequent Flyer)。
- (4) 机场的交通: 搭 28X 由 Oakland 至 Airport 门口下车 (约 45 mins), 回程亦搭 28X。

食品篇

1. 餐具

慈济公德会(367-2820), 教会, 及其它一些组织, 会组织一些 Give Away 的活动, 你可以得到一些餐具之类的东西。

购买: 你可以去百合中国店 (Lotus)、WalMart, Pharmor, Goodwill 购买。具体怎么去可参见<购物篇>介绍。

2. 超级市场

Giant Eagle: 这是匹兹堡地区最主要的食品, 日杂超市连锁店。靠近学校者主要坐落於下列街道。

1. Murray Ave 与 Bartlette St 交叉口(Squirrel Hill]. 可於 Forbes Ave 上乘 61A、61B、或 61C 通达。
2. Shady Ave 与 Penn Ave, 这是附近最大的 Giant Eagle 超市。
3. 5550 Centre Ave 乘 71A 或学校的 shuttle route B/AB 可以直接到达。在 Centre Ave 与 S. Negley 交叉口。是附近最好的 Giant Eagle 超市。

CVS (杂货店): Forbes Ave. at Atwood St., Centre Ave at Neville St, 24 小时营业。

3. 东方食品

多位于 Strip District 的 Penn Ave. 及 Smallman St. 界於 16th St 之间。可搭 54C 在 16 St. 下车。有许多各国的食物, 杂货, 蔬果, 花卉, 海鲜等各式商店。中国店主要有一下几家。

- (1) 百合(Lotus): Penn Ave., Tel:281-2989, 281-3050。每周二, 六进货。有各种中国蔬菜、调味品、面食、豆腐等。
- (2) 永发行: 2227 Penn Ave, Tel:471-4633 有新鲜肉, 蔬菜, 面包, 日用杂货及港台录影带出租。
- (3) 欧市(Ou's), 1739 Liberty Ave 此为欧市的分店.。本店位於 705-709 Penn Ave(Rt.8)Wilkinsburgh, Tel: 731-0707 经营餐馆批发, 食品杂货, 录影带出租。
- (4) Tokyo: College St. at Ellsworth Ave., Shadyside.
- (5) 韩国店: 位於 Atwood St., South Okland 及 Strip District。

4. 鱼市场:

Robert Wholey and Co.: 位於 1711 Penn Ave(乘 PAT BUS 54C 可直接通达)。出售鱼, 海鲜, 肉类, 罐头, 干果, 厨房用品(二楼), 并有现煮外卖海鲜。

Lotus 也出售鱼, 虾。品种较多, 比较适合中国人的饮食习惯。有的是冷冻的, 也有新鲜的。不过有些是没有经过处理的, 回家要自己杀。

Benkovitz fish Market:位於 23th St. at Smallman St.
以海鮮為主, 但品種比 Wholey 少, 且貴。

5. 中國餐館(同樣信息可在電話號碼本上找到)。

- (1) China Buffet King, 2249 Noblestown Rd., Tel: (412) 922-6822
(279SOUTH 公路4 號出口轉121NORTH)
- (2) China Palace, 5440 Walnut St. Tel: (412)687-5555
- (3) How Lee Chinese Restaurant, 5888 Forbes Ave. Tel: (412)422-1888
- (4) Hunan Kitchen, 5882 Forbes Ave. Tel: (412)422-7188
- (5) 四川(Sichuan Kitchen):1900 Murrary Ave.(Squirrel Hill)
Tel:422-2700
- (6) 一品 (Chef Zhou): 1335 Freeport Road, Tel: (412) 967-0789
- (7) 天廚 (Szechuan Gourmet): 709 Bellefonte St. off Walnut St.
Tel: 683-1763
- (8) 東方粵菜館(Oriental Kitchen): 414 Semple St. (S. Oakland) 不收 Credit Card, Tel: 682-3311
- (9) Tea Garden: 5929 Baum Blvd Tel: 661-0511
- (10) 金山 (Empire Szechuan) 7775 McKnight Rd. Tel: 346-9288
- (11) 餃子樓(New Dumpling House): 2138 Murray Ave. (Between Phillips and Douglas) Squirell Hill. Tel: 422-4178, 422-6427
- (12) 皇府大飯店 (Asia Palace): 3550 William Penn Hwy. (Bus Rt. 22) (Between Monroeville and Sears), Tel: 823-2121
- (13) 珊瑚園 (Coral Garden): 1621 South Braddock Ave, Edgewood Town Center (Parkway exit 19)
- (14) 山東: 1500 Washington Rd. Tel: 341-8890
- (15) 天廚 (Mandarin gourmet) 4821 McKnight St. Tel: 366-9111
- (16) 美味 (Tasty), 粵式小菜: 213 S. Highland Ave. Tel: 361-8888
- (17) 四川快餐 (Szechuan Express): Forbes Ave 上靠近 Atwood St. In Pitt Campus

學校附近:

- (1) Orient Express, 4609 Forbes Ave
- (2) Lulu Noodle, 400 S. Craig St.
- (3) Little Asia, 301 S. Craig St,

另外, Newell Simon Hall 進去的休息區中午有\$5.25 的盒飯, 任選2 個菜。
Margaret Morrison St. 靠近棒球場的地方有各種盒飯賣, 分小中大盒, 價格\$3.5-\$5.5 不等。

6. 西式速食及 Pizza

主要集中在 Forbes Ave Univ. of Pgh 校區一帶; 另在 Baum Blvd 上介於 Morewood Ave 與 Negeley Ave. 之間有 McDonald, Kentucky, Taco Bells,

Burger King 及 Wendy 等。可多注意报纸夹页广告及宣传单，经常会有 Coupon。凭 Coupon 可享受优惠。

"小窍门"

1. 小费：速食店一般不用给小费。凡是带有服务性质的都应给小费，比如点菜、外送 (delivery) 其比率一般为15-20%。
2. 到 Giant Eagle 超市填表办理一张会员卡，可以享受较多的优惠，累计消费满 \$50 还可以享受在Get Go 每加仑\$0.1 的优惠，限量30 加仑。

文体娱乐篇

1. 体育活动

CMU 体育设施很齐全, University Center 有健身房, 游泳池, 排球, 篮球, 壁球场地; OLD GYM 内有羽毛球, 以上活动均须持有 CMU ID。UC 地下娱乐室有台球, 乒乓球, 沙狐球, 跳舞机(\$1), Foosball 等。

此外, 在离 Oakland 很近的 Schenley Park 内可以打网球, 踢足球。夏季有公共游泳池, 冬季有滑冰场。

2. 电影

CMU UNIVERSITY CENTER, \$1/场, 须持 CMU ID。

SHENLEY PARK 夏季每周三、日晚上, 免费放露天电影。

此外可上网查询其它各电影院的时间表:

[Http://www.cs.cmu.edu/Unofficial/Movies/scheds/movies.html](http://www.cs.cmu.edu/Unofficial/Movies/scheds/movies.html)

3. 录像

TAKE 2 VIDEO, 录像种类齐全。

地址: 3467 BATES & Semple St. 电话: 683-7127

开放时间: 周一至周六:10AM-MIDNIGHT, 周日:11AM-11PM。

BLOCKBUSTER, 录像连锁店, 种类齐全。

地址: 遍布匹兹堡, GOTO <http://www.blockbuster.com/>可查询最近的连锁店。

Classic VIDEO:

以经典片为主, 也有新片, 同时有许多外国片、动画片。

地址: 416 South CRAIG. 电话:621-3232

开放时间:周一至周四:1PM-8PM, 周五至周六:1PM-10PM, 周日: 1PM-5PM

PHARMORE 录像专柜(在 PHARMORE 内):

价钱相对便宜, 但种类较少, 距离较远。

CARNEGIE LIBRARY:

主要是经典旧片, 儿童动画片。可选择范围较小, 办图书证后可免费借阅。

永发商店:

楼上以港台录像为主。

4. 学校附近的公园及博物馆

KENNYWOOD PARK

<http://www.kennywood.com/>

各种电动游乐设施, 如过山车等。

SHENLEY PARK

地点: SQUIRREL HILL

园内有高尔夫球场, 游泳池, 溜冰场, 离 OAKLAND 很近。

POINT STATE PARK

这里是三江交汇的地方, 很有特色, 夏季经常有露天音乐会在这里举行。

PITTSBURGH ZOO (PPG AQUARIUM)

地点: HIGHLAND PARK, (Bus: 500)

电话: 412-665-3640

THE CARNEGIE SCIENCE CENTER

自然科学博物馆, 有环幕影院

地点: ONE ALLEGHENY AVE。

THE CARNEGIE MUSEUM

包括人类历史, 自然, 科学, 美术展览, 以及著名的恐龙展。

地点: 4400 FORBES AVE,

电话: 412-622-3131

5. Pittsburgh 的理发店

一般理发前需要电话预约。

Min Young's Jazz Cuts

www.asiabarbershop.com

理发师是韩国人, 能理出适合东方人的发型。男女咸宜

地点: 110 Atwood St., Pittsburgh

电话: 412-561-8809

名发廊 (Lin's Hair Studio)

<http://www.linshair.com>

由马来西亚和新加坡的华人所开, 除理发外, 还提供染发护发等

地点: Pittsburgh downtown 百合店(Lotus)与16街桥中间

电话: 412-281-0989

Supercuts

<http://www.supercuts.com/>

水平较糙, 剪发技巧与推草坪类似

地点: 在匹兹堡有多家, 比如 2345 Murray Ave.

Lewis' Hair Salon

地址: 813 S. Aiken (Shadyside)

电话: (412) 682-4063

6. 其他文化信息

CARNEGIE LIBRARY 二楼左拐有信息栏, 介绍各种文艺表演。

其他报纸的 WBSITE:

<http://www.realpittsburgh.com>; <http://www.inpittsburgh.com>

签证篇

1. 如果你想回国，你的家人想来看望你，或者有其它的移民问题，请和 OIE (Office of International Education) 的 Student Advisor 联系。

Office of International Education

Carnegie Mellon University

Third Floor Warner Hall

5000 Forbes Avenue

Pittsburgh, Pennsylvania 15213

Telephone: (412) 268-5231

Facsimile: (412) 268-7832

Hours: Monday - Friday, 8:30AM - 5:00PM

2. 如果你对护照有问题，请和 New York 领事馆联系。

地址：

The consulate General of the People's Republic of China in
New York

Education Section

520 12th Ave

New York, NY 10036

Tel: 212-502-0241

Fax: 212-330-7421

Website: <http://www.nyconsulate.prchina.org>

购车篇

“美国是建设在车轮上的国家”，这句话是很形象的。许多学生到美后便陆续开始买车。

1. 车的价格随型号和车况有很大差别，网站<http://www.kbb.com> 提供了比较详细的介绍和比较。这个网站上关于旧车的价格有两种：一为 Trade in Price，这是车主将车卖给Dealer的价格参考，另一个是Market Price，这是买主从Dealer那里买旧车的参考。从私人车主那里买车，价格一般介于这两者之间。
2. 买车信息：再CMU 的 misc.market.forsale,和 misc.market.forsale.transportation 这两个newsgroup 一般有学生买车的信息，另外 <http://pittsburgh.craigslist.org/car/> 上也有一些信息。
3. 买车意见：买车时可以参考以下一些意见：
联邦贸易委员会消费者保护组织
<http://www.ftc.gov/bcp/online/pubs/autos/usedcar.shtm>
4. 驾驶执照：在宾州，每个驾车人必须有宾州交通部(PennDOT) 颁发的驾驶执照。有关信息和表格请查阅网站：<http://www.dot.state.pa.us/>
 - (1) 如果你持有外州或其他国家的驾驶执照，请联系 PennDOT 有关更换驾驶执照事宜。
 - (2) 如果你以前没有驾驶执照，就需要到 PennDOT 的考试中心去考核。考试分为两部份：笔试和路试。在学习 PennDOT 的驾驶员手册后，可以带体检表，支票及有关证件到 PennDOT 的考试中心去进行笔试，通过后可以得到临时的，有了它，就可以在有驾驶执照的朋友的陪同下开始上路练习了。在收到 PennDOT 寄来的正式的 Learner Permit，就可以打电话到 PennDOT 的考试中心预约路试，通过后就可以得到驾驶执照。
5. 注册：在宾州，每个车主必须向宾州交通部注册，请参阅 PennDOT 网站中有关信息和表格。除了 PennDOT 以外，AAA 是全美最大的有关机车驾驶的民间组织，他们也受理有关机车注册，保险，驾驶执照更换地址等事宜，但有时会收取一定的费用，请询问清楚。加入 AAA，每年有一定的年费，但可以得到一定的服务，如在某些汽车部件或修理的商店中有价格优惠，可以索取免费地图，可以得到路上紧急服务，如拖车等，(服务的级别按年费的多少有所不同)。
6. 保险：在宾州，每个驾车人必须购买汽车保险，全国有很多保险公司在宾州开展保险业务，可在电话号码簿中查各个公司在匹市的代理向不同的公司询价比较。Progressive 公司对仅持有 Learner Permit 的车主价格比较低。AAA 也开设保险业务。保险价格根据保险的种类，金额，驾驶人的经验，年龄，婚姻状况，以及车况有很大差别，一般对旧车来讲，可以先购买半年的 State Limit Liability，或根据个人情况而定。

小窍门：买车时不易急，可以早一点积累资料，车选定以后最好找一个 mechanic 做一个独立的检查。